

Fobia Social e Transtorno de Personalidade Esquiva: Categorias clínicas distintas ou um continuum de ansiedade social?

Gomes, M.N¹; Araújo, H.D.C.M¹; Barquette, A.L.S.C¹; Vilas Bôas, V.L¹;

1. Médico Residente do Serviço de Psiquiatria do Hospital Universitário HU- UFJF/Ebserh
Email: marinagomes436@gmail.com

INTRODUÇÃO E OBJETIVO

Há uma controvérsia clínica que remonta à terceira edição revisada do Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais sobre os limites e a extensão da sobreposição entre a fobia social (FS) e o transtorno de personalidade esquiva (TPE) ¹. O interesse se aplica em seus limites com outros transtornos e construtos temperamentais, como a timidez ². O objetivo deste trabalho é abordar os critérios de diferenciação entre os transtornos supracitados e a possibilidade de comporem um mesmo espectro de continuum de gravidade.

METODOLOGIA DE BUSCA

Revisão bibliográfica de artigos nas bases de dados PsycINFO e PubMed com os descritores: personalidade evitativa e fobia social. Ademais, foram feitas buscas complementares em livros-texto.

DISCUSSÃO E RESULTADOS

A principal hipótese para a distinção entre FS e TPE baseia-se no continuum da gravidade, afirmando que o TPE difere da FS em termos de gravidade da disfunção e sofrimento sintomático ². O fator diferenciador se baseia que no TPE os sintomas evitativos são egossintônicos, enquanto na FS são egodistônicos ³. A FS é mais fortemente associada ao TPE do que a outros transtornos de personalidade ³. Pacientes com FS pura apresentam nível mais alto de funcionamento global e níveis mais baixos de sintomas de angústia e problemas interpessoais do que os pacientes com TPE ³.

Os sintomas são semelhantes nos domínios relacionados à ansiedade social e introversão, mas o TPE é associado a uma gama mais ampla de problemas interpessoais e menor percepção no domínio da conscienciosidade ⁴.



Fluxograma 01:
Continuum de
gravidade.
FONTE: Próprios
autores

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Embora haja evidências de que FS e TPE coexistem em um continuum, as taxas de comorbidade são elevadas ⁴. O TPE representa uma forma mais grave de FS em relação ao nível de sintomas, medo de avaliação negativa, ansiedade e evitação ⁵. As dimensões da personalidade estão fortemente associadas ao TPE e FS, e os que sofrem de FS também apresentam evitação em domínios não sociais ⁵.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Frandsen FW, Simonsen S, Poulsen S, Sørensen P, Lau ME. Social anxiety disorder and avoidant personality disorder from an interpersonal perspective. *Psychol Psychother*. 2020 Mar;93(1):88-104. doi: 10.1111/papt.12214. Epub 2019 Jan 17.
2. Maria Tillfors and Lisa Ekselius, Social Phobia and Avoidant Personality Disorder: Are They Separate Diagnostic Entities or Do They Reflect a Spectrum of Social Anxiety? *Isr J Psychiatry Relat Sci* Vol 46 No. 1 (2009) 25–33.
3. MIGUEL, Euripedes Constantino e GENTIL, Valentim e GATTAZ, Wagner Farid. *Clínica psiquiátrica*. Barueri: Editora Manole. 2011.
4. Pellecchia G, Moroni F, Colle L, Semerari A, Carcione A, Fera T, Fiore D, Nicolò G, Pedone R, Procacci M. Avoidant personality disorder and social phobia: Does mindreading make the difference? *Compr Psychiatry*. 2018 Jan;80:163-169. doi: 10.1016/j.comppsy.2017.09.011. Epub 2017 Sep 28. PMID: 29096207.
5. Reich J. Avoidant personality disorder and its relationship to social phobia. *Curr Psychiatry Rep*. 2009 Feb;11(1):89-93. doi: 10.1007/s11920-009-0014-0. PMID: 19187715.